



# 思维导图XMind的使用

复旦大学图书馆 吴玉莲

E-mail: [yulian\\_wu@fudan.edu.cn](mailto:yulian_wu@fudan.edu.cn)



# CONTENT

目录 >>

01 /

认识思维导图

02 /

思维导图工具XMind

03 /

如何利用思维导图进行学术写作

04 /

实战训练—绘制思维导图



# 01

---

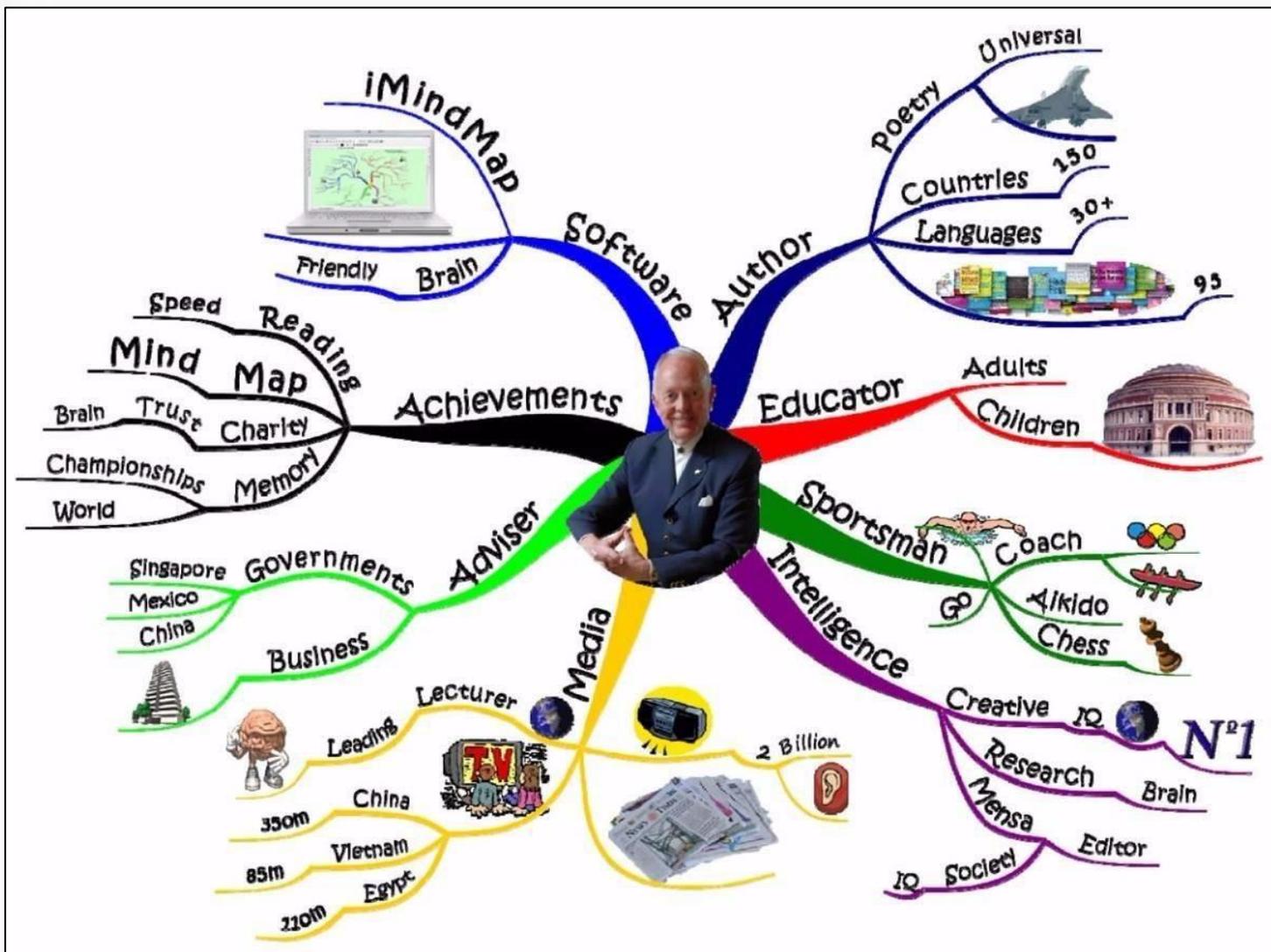
## 认识思维导图

---





# 思维导图的由来

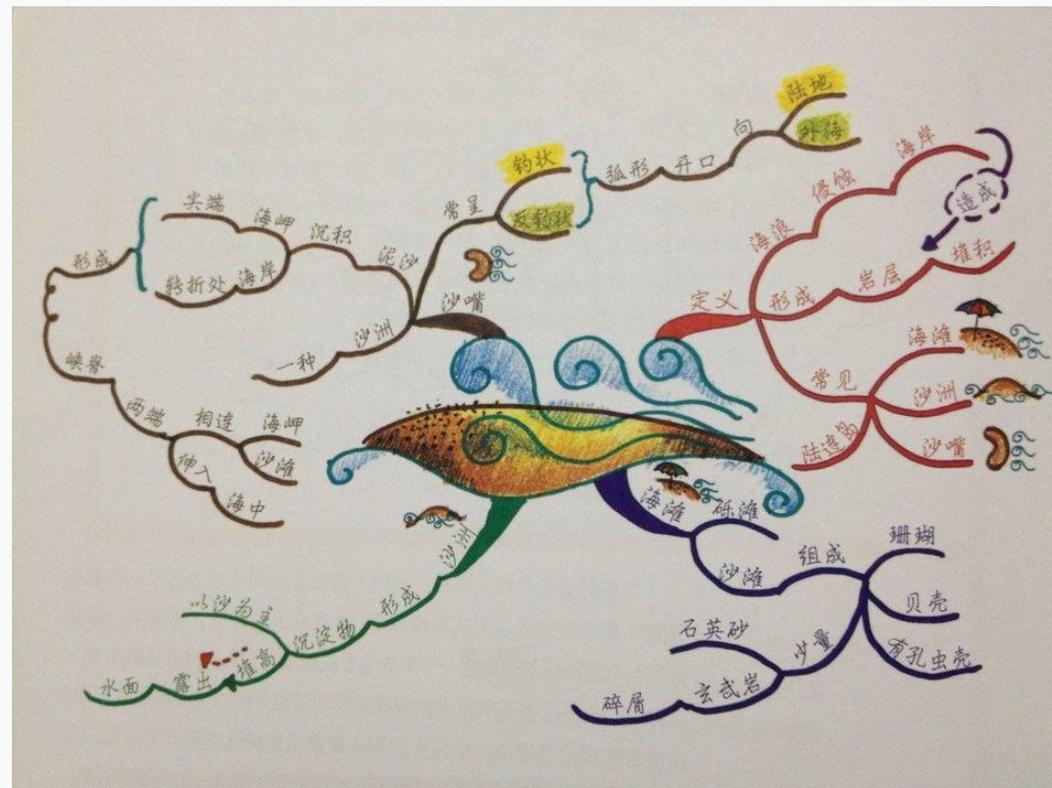
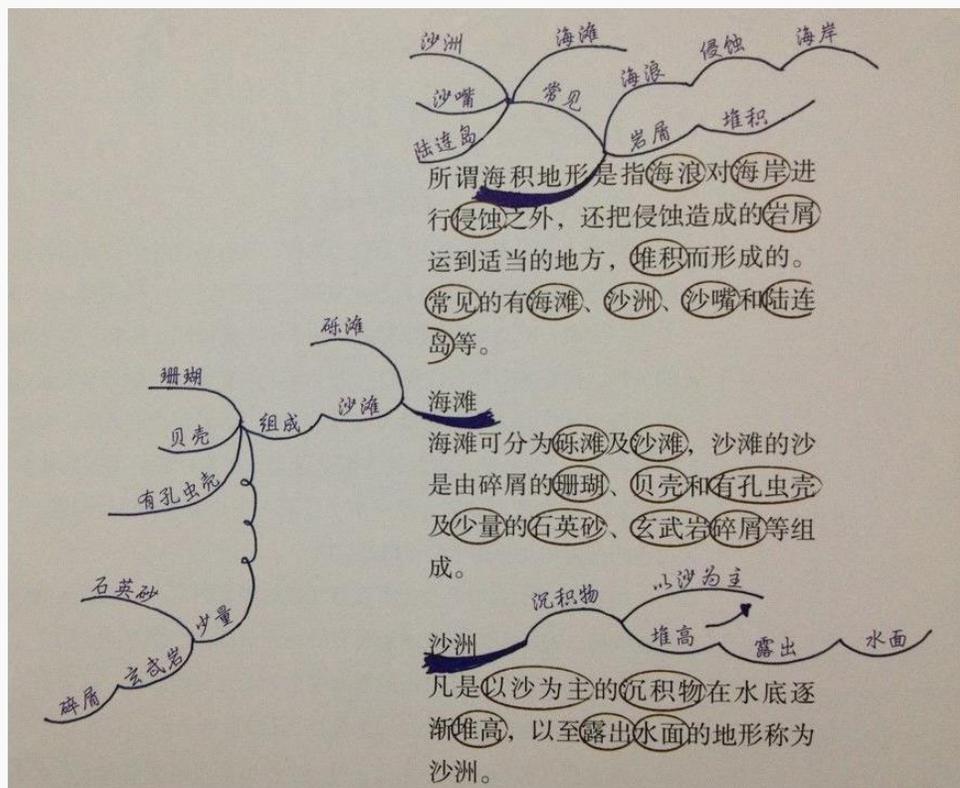


20世纪60年代，英国人东尼·博赞（Tony Buzan）为提高学生学习效果，在研究大量笔记特别是名人笔记的基础上，发明了思维导图工具。后来，在媒体的宣传和东尼·博赞的推广下，思维导图在人们学习、生活和工作的各个领域得到广泛应用。

东尼·博赞将自我介绍绘制成的思维导图

# 什么是思维导图?

思维导图是可视化的激发和整理思维的非线性的思维工具，它通过从中心主题向周围发散的线条和简洁的文字等要素，能够将人们看不见、摸不着的思维过程和思考结果可视化。



线性读书笔记和思维导图笔记

# 组成思维导图的元素

## ➤ 中心主题

确认中心主题，即能够精准地反映创意、概念、想法、笔记、主题或你想讨论为任何问题，可以以文字或者图形的方式展现。

## ➤ 分支

以中心主题为中心，绘制与之相连的分支，确定第一级分支，即基本分类概念，之后可以添加各级分支，需要特别注意的是，分支之间要有一定的逻辑性。

## ➤ 连线

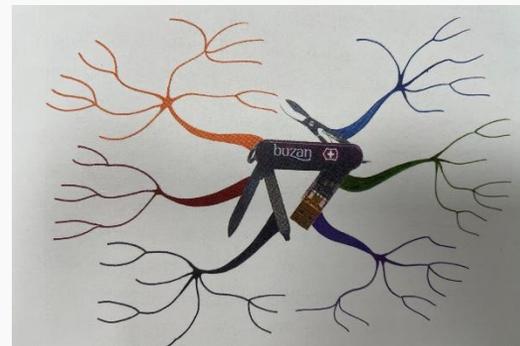
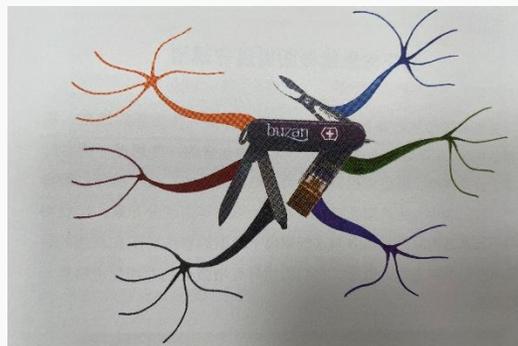
使用曲线连接各级分支，曲线流畅、美观，便于添加下级分支和内容。

## ➤ 文字和图像、符号

文字最好使用含义明确、表达简练的关键词，图像和符号是为了增强内容的形象性，所有的文字和图像、符号风格要保持一致。

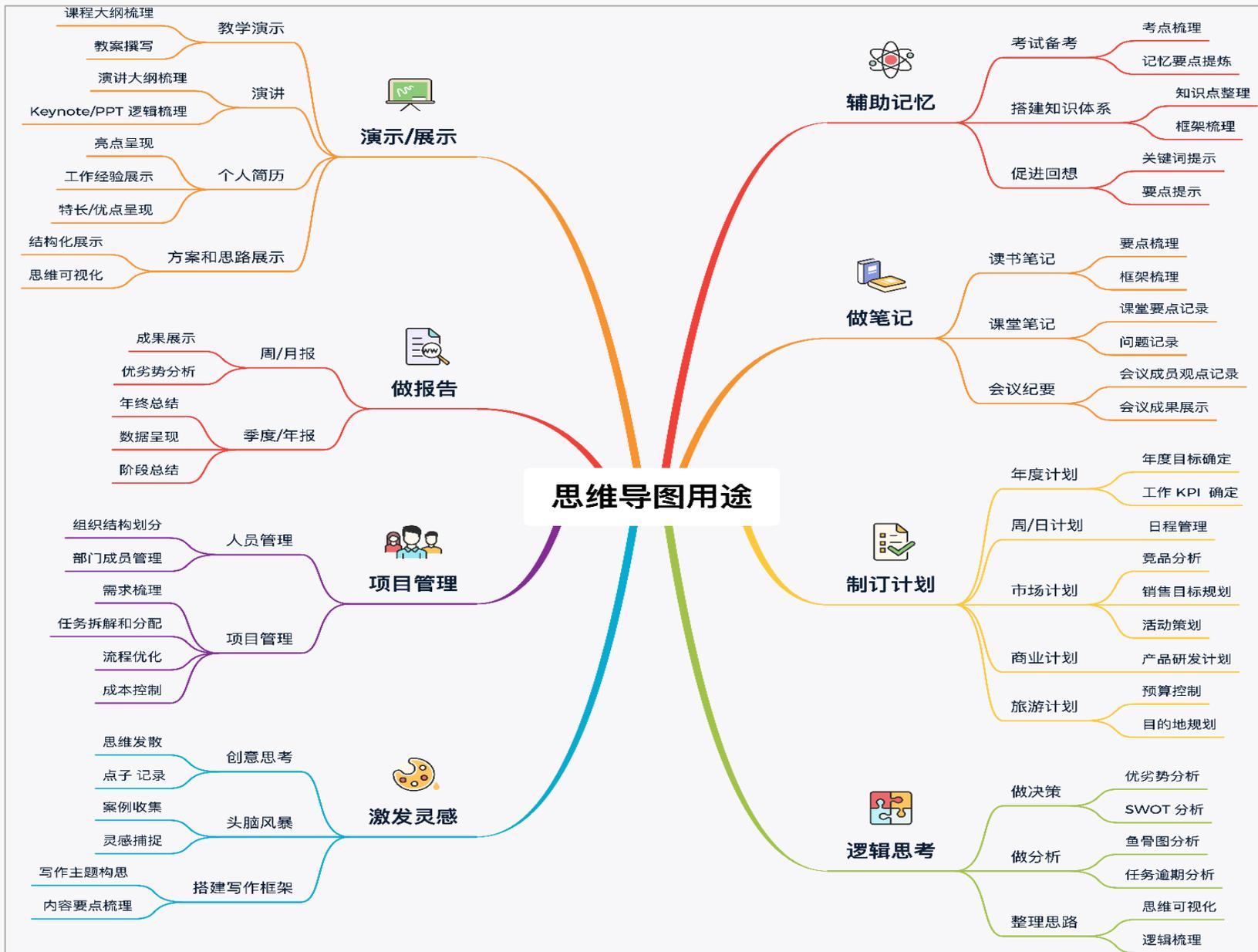
## ➤ 色彩

色彩能使思维导图变得生动且更有层次性，能更好地被阅读者识别、记忆。

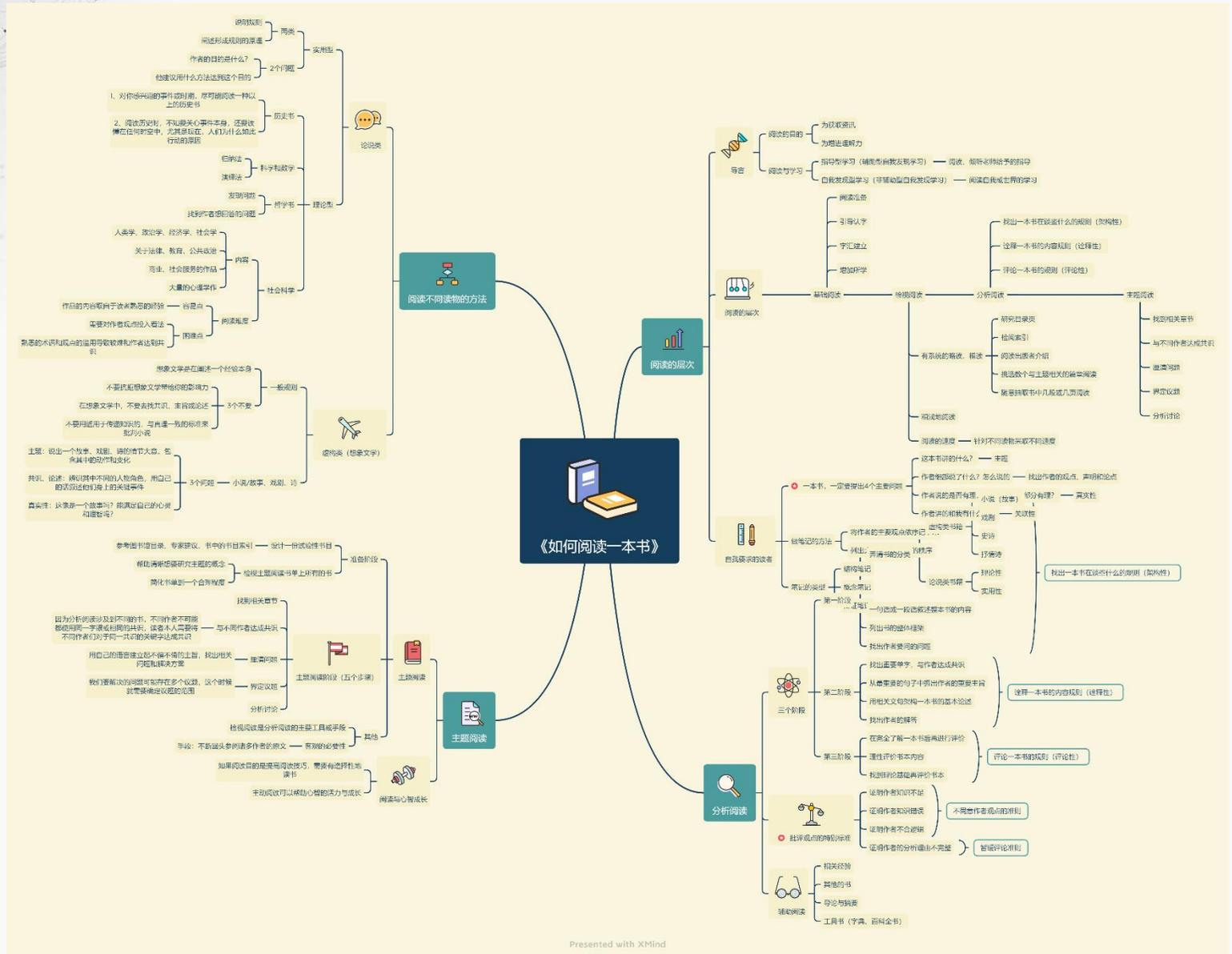


以瑞士军刀作为中心主题为例

# 思维导图的应用场景



# 读书笔记



# 个人简历



**复小图**

个人信息	地址	上海市杨浦区邯郸路220号		
	电话	+86 12345678901		
	Email	xiaotu@fudan.edu.cn		
教育背景	2016.09 ~ 2019.06	本科	复旦大学	软件工程
	2019.10 ~ 2021.06	硕士	复旦大学	全球产品开发与管理
实习经验	2019.01 ~ 2019.12	质量助理工程师	ABC Ltd. Australia	
		工作内容	商品全流程过程评估管控与符合性检查 管理供应商的资质, 并完成供应商的定期重审 供应商质量问题的处理和纠正预防措施的落实跟进、效果评估	
	2020.01 ~ 2021.03	产品评估专员	XYZ Ltd. United Kingdom	
工作内容		挖掘和分析产品数据, 研究用户需求及行为特点, 提供解决方案, 提升用户对产品的认知和粘性 把握整体App端及服务端产品功能定义、交互逻辑设计、项目推进及上线交付		
个人荣誉	第五届校园设计大赛冠军			
	"英国考文垂大学工程研修班令营"一等奖助学金、海拉奖学金			
其它技能	证书	计算机二级 (C语言)		
	语言	普通话、英文 (六级 583, 雅思 7.5)、粤语		
	IT	Python, XMind, Sketch, Photoshop, Matlab		
兴趣爱好	羽毛球、跑步、攀岩			

Presented with XMind

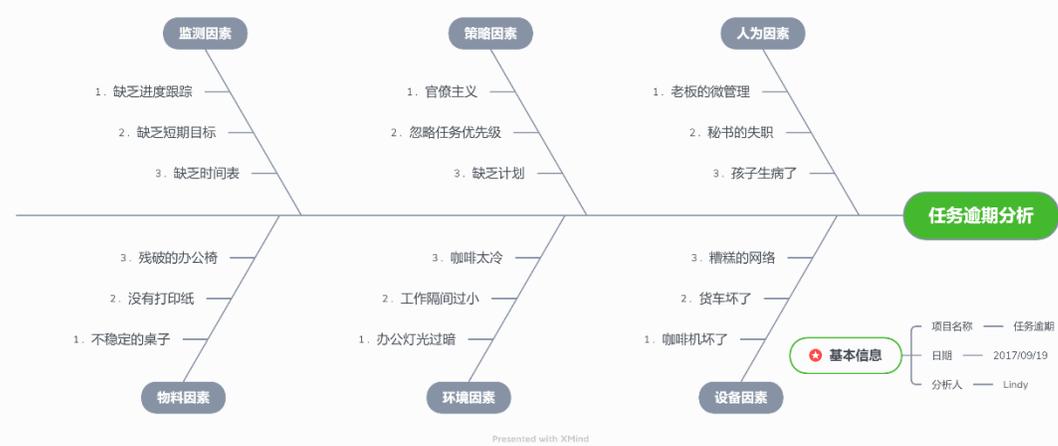
# 时间管理

2021-2022第二学期课程安排					
	早上 08:00	早上 10:50	下午13: 30	下午15: 25	晚上18: 30
周一	数字图书馆技术 H5114		马克思主义原理 H5110	法语 H6301	美学与人生 H6210
周二		信息服务与用户研究 H6207	英语研究论文写作		
周三	图书馆管理 H5114	科学计量学 H6206		宏观经济学原理 H5401	数据库新技术 H5113
周四	微积分II H6110		日语 H6206		
周五	大学英语 H6310	信息分析与可视化 H6207		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 H5310	

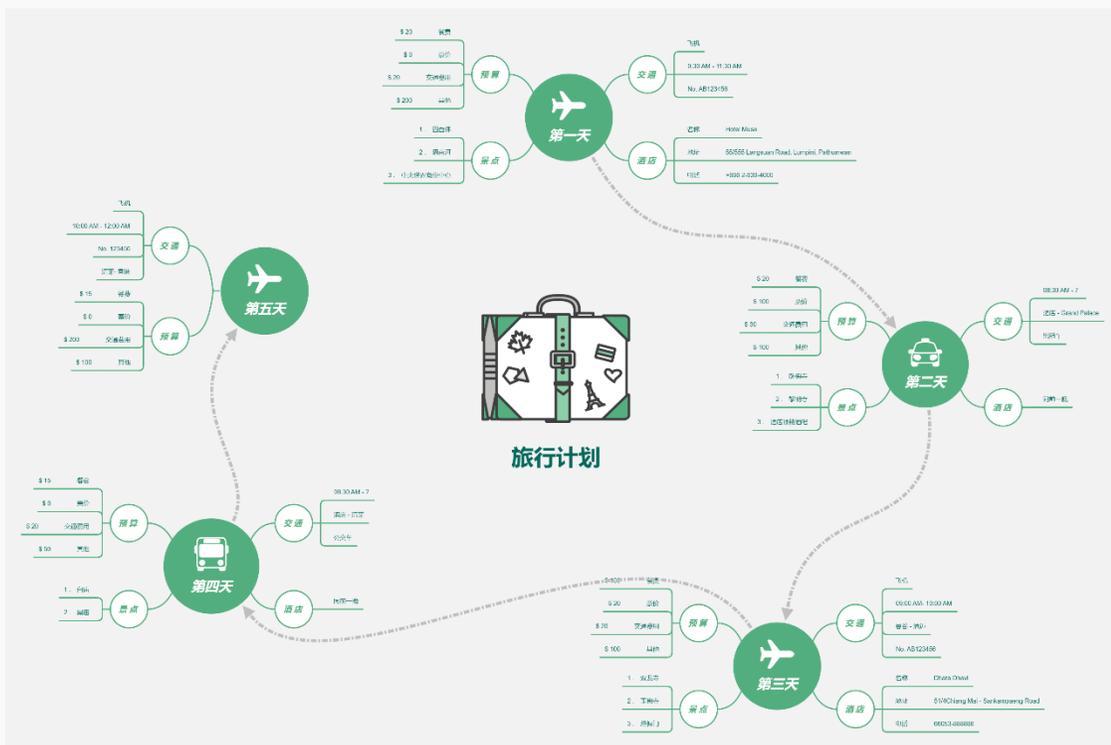
图例

- ★ 必修课
- ☆ 专业课
- ✦ 选修课

# 问题分析



# 旅行计划



# SWOT分析





02

---

思维导图工具  
XMIND

---

# XMIND的下载与安装

XMind是一款常用的思维导图软件，有电脑端和移动端两个版本，属于开放原始码软件的自由软件，可以在官网上直接下载：<https://www.xmind.cn/download/xmind>

The image shows a screenshot of the XMind website's download page. The browser address bar displays <https://xmind.cn/download/>. The website header includes the XMind logo and navigation links: 功能, 图库, 下载 (highlighted with a red box), 购买, 加入我们, and 联系我们. The main content area features the heading "免费下载" (Free Download) and a sub-heading "Xmind 总能让你的工作和生活保持条理和充满创意。下载适合你" (Xmind always keeps your work and life organized and creative. Download the one suitable for you). Below this, there are links for "下载该产品表示你已阅读并同意我们的 服务条款 及 隐私政策。" and "更新日志".

Two download options are highlighted with red boxes:

- Windows**: A red button labeled "下载" (Download).
- macOS**: A black button with the Apple logo and "Mac App Store 下载" (Download) and a red button labeled "下载" (Download).

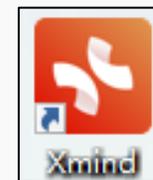
A yellow callout box at the bottom center says "选择下载版本" (Select download version).

Overlaid on the right is a Windows security warning dialog box titled "打开文件 - 安全警告" (Open File - Security Warning). It asks "你想运行此文件吗?" (Do you want to run this file?). The file details are:

- 名称: ...-for-Windows-64bit-11.1.2-202111071931 (1).exe
- 发行商: XMind Ltd.
- 类型: 应用程序
- 发送方: C:\Users\Administrator\Downloads\XMind-for-Wi...

The dialog box has two buttons: "运行(R)" (Run) and "取消" (Cancel). The "运行(R)" button is highlighted with a red box. A checkbox "打开此文件前总是询问(W)" (Always ask before opening this file) is checked. At the bottom, a warning icon and text state: "来自 Internet 的文件可能对你有所帮助，但此文件类型可能危害你的计算机。请仅运行来自你信任的发布者的软件。有何风险?" (Files from the Internet may be helpful to you, but this file type may harm your computer. Only run software from publishers you trust. What's the risk?).

完成安装后桌面会出现快捷键。



# XMIND的功能介绍

## 如何快速玩转XMIND

- 背景、线条、主题和文字的配色
- 彩虹分支
- 智能配色
- 智能截图
- 点击F7
- ZEN模式
- 演说模式
- 一键切换幻灯片

### 实用的小功能

- 图例
- ❶ 优先级
  - 🕒 完成度
  - ★ 付费功能

- Tab (Mac/Win) — 插入子主题
- Return(Mac)\Enter(Win) — 插入主题 (之后)
- Command ⌘ + C/V (Mac), Ctrl + C/V (Win) — 拷贝/粘贴
- Command ⌘ + Z (Mac), Ctrl + Z (Win) — 撤销
- Command ⌘ + S (Mac), Ctrl + S (Win) — 保存文件

### 好用的快捷键

- 导入
  - MindManager, FreeMind, Lighten, MindNote
  - Markdown, OPML, TextBundle, Word (仅DOCX)
- 导出
  - Word, Excel, PPT — 微软办公软件
  - 无水印
    - PNG图片
    - PDF文件
  - SVG, Markdown, OPML, TextBundle

### 导入/导出

### 基本工具

- 主题元素
    - 中心主题
      - 分支主题1 — 子主题1 (按Tab键)
      - 分支主题2 (按回车键)
    - 自由主题 (双击空白处)
  - 逻辑元素
    - 概要 — 总结、注释 — 内容要点
    - 外框 — 分组、注释(醒目)
    - 联系 — 指引、溯源、关联
  - 视觉元素
    - 标记 — ❶ 优先级/完成度
    - 贴纸 — 不同类别
    - 插图 — 不同场景
    - 本地图片 — 添加自定义图片
- 两种信息关联方式

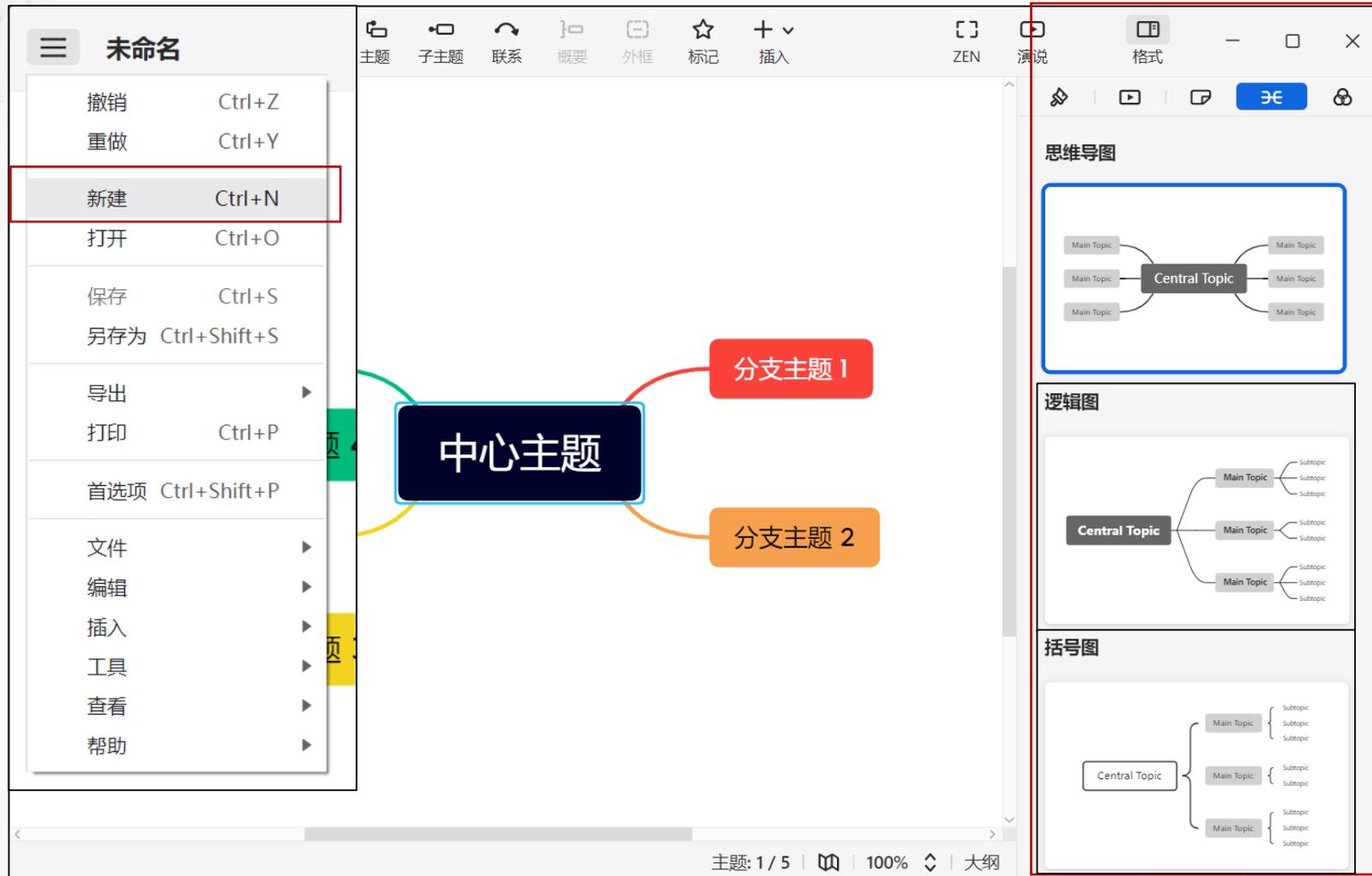
### 丰富内容

- 笔记 — 小图标藏内容 ☰
- 标签 — 外显内容 (分类、备注)
- 语音备注 — 2022/3/16 上午10:34:47 🗣️
- 超链接
  - 网页 🌐
  - 主题 📄
  - 本地文件/本地文件夹 📁
- 附件 — 思维导图1.pptx 📎
- 方程 — 支持LaTex方程 📄
  - 数字符号  $f(x) = (a + b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$
  - 化学方程式  $2H_2 + O_2 \xrightarrow{\Delta} H_2O$

### 多媒体补充

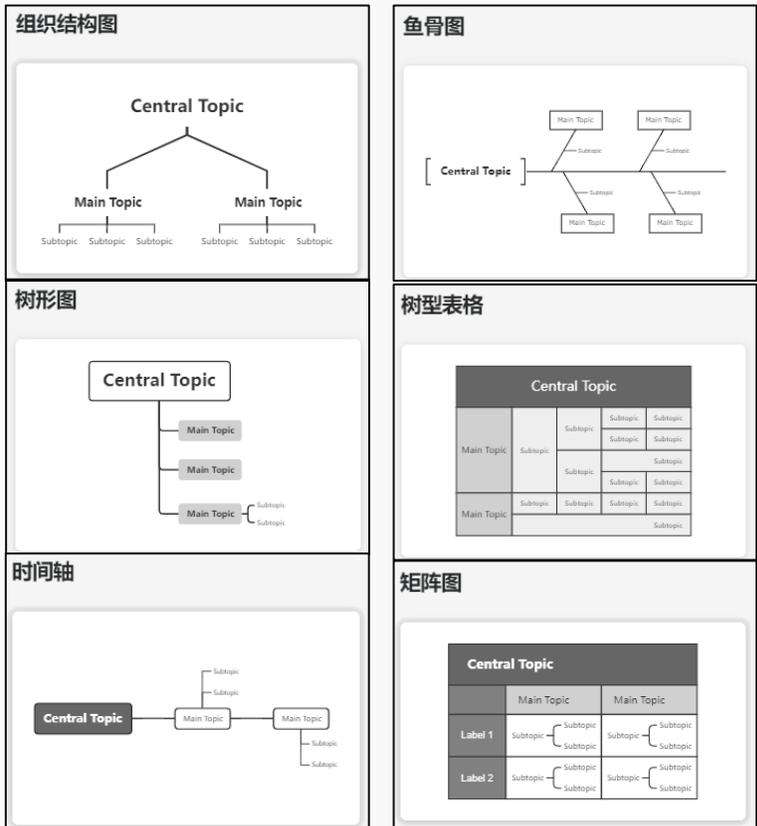
# 新建思维导图

- 方式一：直接双击XMIND图标，选择新建导图骨架。
- 方式二：打开XMIND后点击“菜单-新建” / 快捷键：Ctrl+N (Win)、Command ⌘ +N (Mac)，选择新建导图骨架。



The screenshot shows the XMIND application window. On the left, the 'File' menu is open, with '新建' (New) highlighted in red. The main workspace displays a mind map with a central node '中心主题' (Central Topic) and two branches labeled '分支主题 1' (Branch Topic 1) and '分支主题 2' (Branch Topic 2). The top toolbar includes icons for '主题' (Topic), '子主题' (Subtopic), '联系' (Link), '概要' (Summary), '外框' (Frame), '标记' (Mark), '插入' (Insert), 'ZEN', '演说' (Presentation), and '格式' (Format).

格式—骨架：切换思维导图、逻辑图、括号图、组织结构图、树形图、时间轴、鱼骨图、矩阵图以及树型表格等图形骨架。



A grid of diagram templates available in XMIND:

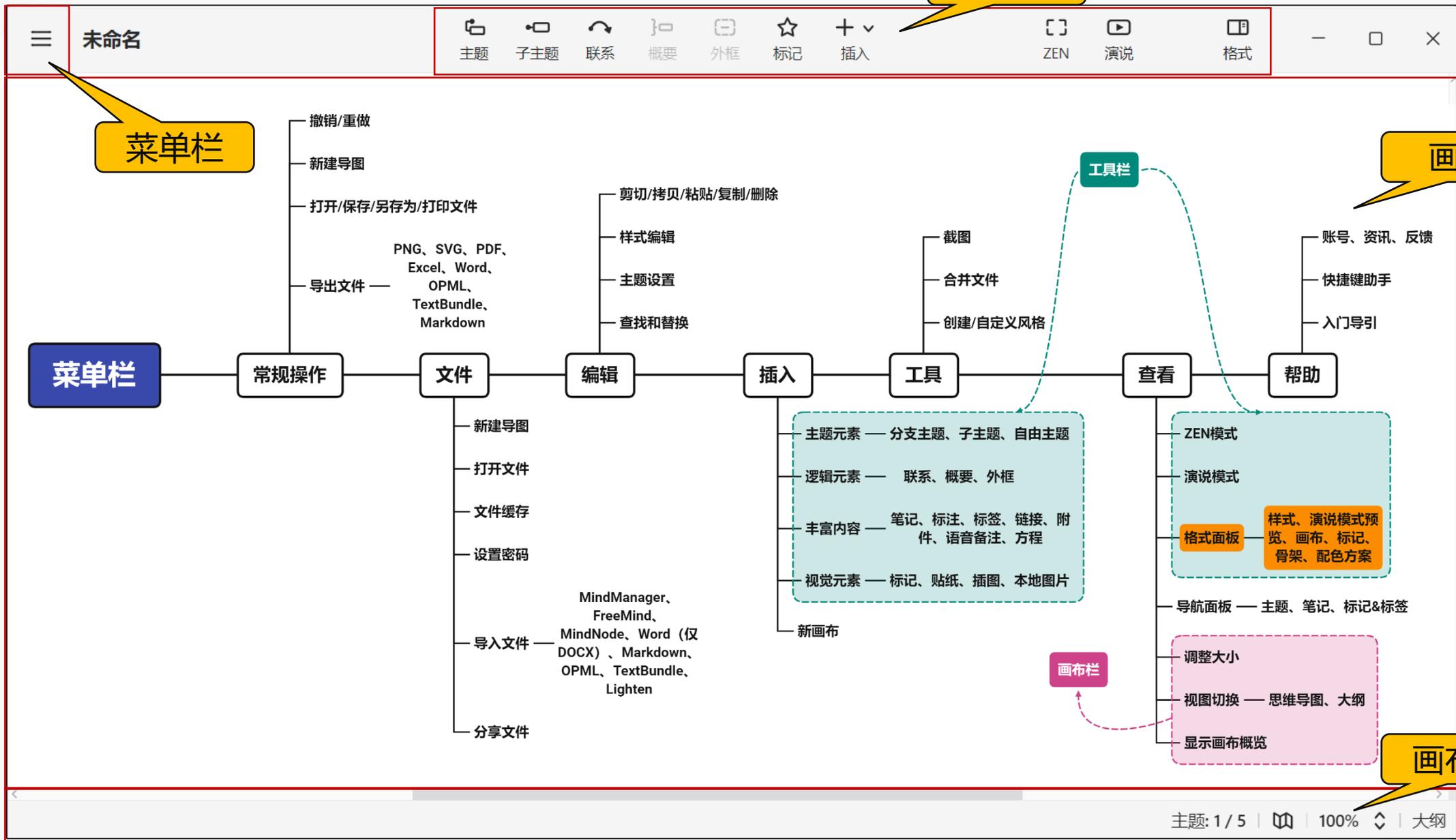
- 组织结构图** (Organization Chart): A hierarchical tree structure with a central topic and multiple levels of subtopics.
- 鱼骨图** (Fishbone Diagram): A diagram with a central topic and multiple branches, resembling a fishbone.
- 树形图** (Tree Diagram): A diagram with a central topic and multiple levels of subtopics, resembling a tree.
- 矩阵图** (Matrix Diagram): A diagram with a central topic and multiple levels of subtopics, resembling a matrix.
- 时间轴** (Timeline): A diagram with a central topic and multiple levels of subtopics, resembling a timeline.
- 树型表格** (Tree Table): A diagram with a central topic and multiple levels of subtopics, resembling a table.

➤ 方式三：打开XMIND后点击“菜单-文件”，可以选择从模板或者图库中新建。

The image displays the XMind software interface with the 'File' menu open. The 'File' menu is highlighted with a red box, and its sub-menu is also highlighted with a red box. The sub-menu options are: '从模板新建' (New from template), '从图库中新建' (New from gallery), '新建标签页 Ctrl+T' (New tab), '最近打开' (Recent), '文件缓存' (File cache), '设置密码' (Set password), '导入' (Import), '分享' (Share), '关闭窗口 Ctrl+W' (Close window), and '退出' (Exit). The '从模板新建' and '从图库中新建' options are highlighted with a green box. A green callout box with the number '4' points to the '从模板新建' option.

The main window shows the '模版' (Templates) and '图库' (Gallery) sections. The '模版' section is titled '娱乐和生活' (Entertainment and Life) and contains several templates: '圣诞节派对' (Christmas Party), '家谱' (Genealogy), '正念指南' (Mindfulness Guide), '家装清单' (Home Renovation Checklist), '房产租赁比较' (Rental Properties Comparison), and '旅行计划' (Travel Plan). The '图库' section is titled '精选榨汁水果' (Selected Juice Fruits) and contains several galleries: '精选榨汁水果' (Selected Juice Fruits), '个人简历' (Resume), and '金属元素基础化学方程式' (Basic Chemical Equations of Metal Elements).

# XMIND界面功能简介



# XMIND的绘图Tips——格式面板

## 样式

形状: [Shape icon] v

填充: [Color swatch] [Color swatch]

宽度: 154 PX [适合]

边框: [无边框] [无]

文本: Montserrat 24 Medium B I S Tr

## 演说模式预览

演说模式预览

主题幻灯片: 自动

列表幻灯片: 自动

演说方式: 逐一出现并钻入

布局: [Layout icons]

## 画布

背景颜色: [Color swatch]

全局字体: 默认

分支线粗细: 默认

彩虹分支

自定义风格: [Input field]

导图样式:  自动平衡布局  紧凑型布局  同级主题对齐

高级布局:  分支自由布局

## 骨架

思维导图

Main Topic Central Topic Main Topic

Main Topic Central Topic Main Topic

Main Topic Central Topic Main Topic

## 配色方案

彩虹

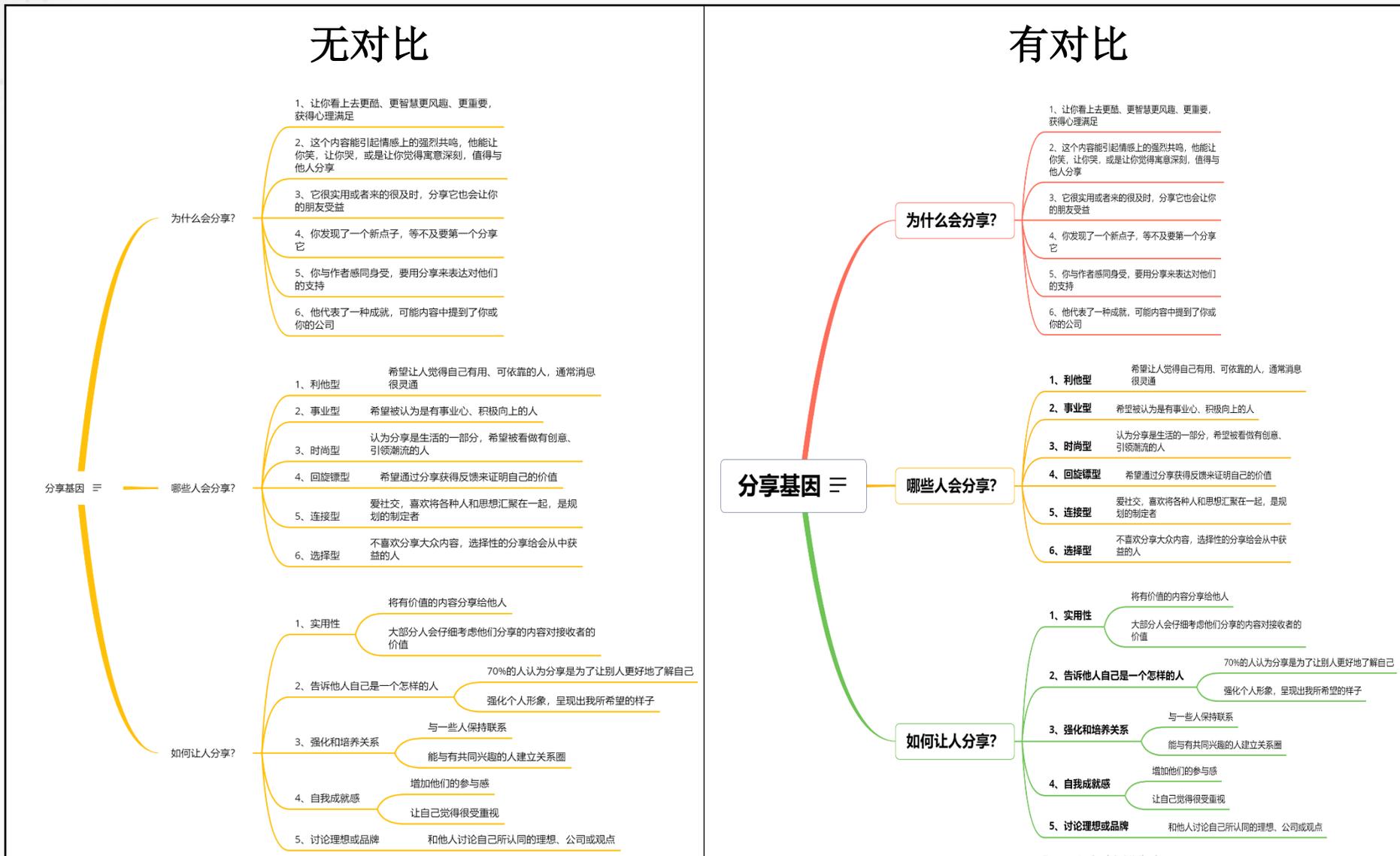
活力

水粉

和风

# XMIND的绘图Tips——视觉呈现效果

## ➤ 对比原则-吸引视线



注：

- 一张思维导图（分支不多时），不要超过4种颜色；
- 分支较多时，可通过调节同色系的不同饱和度来达到视觉上的美观。
- 字体，字号和画风种类不宜过多。

# XMIND的绘图Tips——视觉呈现效果

## ➤ 对齐原则-视觉平衡

The screenshot displays a mind map titled "水果清单" (Fruit List) with nodes for various fruits: 梨 (Pear), 橙子 (Orange), 菠萝 (Pineapple), 葡萄 (Grape), 石榴 (Pomegranate), and 草莓 (Strawberry). Each node includes a brief description and its botanical family. A context menu is open over the "菠萝" node, listing standard editing actions like "剪切" (Cut), "复制" (Copy), "粘贴" (Paste), and "删除" (Delete), as well as XMIND-specific actions like "自由主题对齐" (Free Theme Alignment) and "从主题新建画布" (New Canvas from Theme). A yellow callout bubble points to the "自由主题对齐" option in the menu, and another points to the text alignment icons in the software's settings panel.

**自由主题对齐**

**文本对齐**

水果清单

梨的果实通常用来食用，不仅味美汁多，甜中带酸，而且营养丰富，含有多种维生素和纤维素，不同种类的梨味道和质感都完全不同。梨既可生食，也可蒸煮后食用。  
蔷薇科梨属

梨

橙子是柑果，也是人类种植了很久的混合品种——本来是柚子与橘子的杂交品种，起源于东南亚；在生物学的角度，人们日常所吃的甜橙其实亦是变种——原来的品种应该是酸橙，甜橙是酸橙在华南的变种。  
芸香科柑橘属

橙子

菠萝作为鲜食，肉色金黄，香味浓郁，甜酸适口，清脆多汁。菠萝果实除鲜食外，多用以制罐头，因其能保持原来风味而受到广泛喜爱。加工制品菠萝罐头被誉为“国际性果品罐头”，还可制成多种加工制品，广受消费者的欢迎。  
禾本科凤梨科凤梨属

菠萝

葡萄色美、气香、味可口，西方主要用来酿造葡萄酒，东方则是习惯直接食用并培育出口感较佳的品种。它还可以被用来生产果酱、果汁、果冻、葡萄籽精华素、葡萄干、醋、葡萄籽油等等。  
葡萄科葡萄属

葡萄

石榴含有多种营养成分：含碳水化合物17%、水份79%、糖15-17%，其中维生素C的含量比苹果高1-2倍，而脂肪、蛋白质的含量较少，果实以品鲜为主。  
石榴科石榴属

石榴

原产于非洲，是一种双子叶开花植物，形状像萝藦，叶子呈羽毛状。它所结出的果实是假果，且属于植物学家称为浆果的一类。果实外皮光滑，呈绿色或黄色及有深绿色的花纹，果瓤多汁为红色或黄色。  
葫芦科西瓜属

西瓜

柠檬被认为是原产亚洲的常绿小乔木，其果实为黄色椭圆形，主要为榨汁用，有时也用做烹饪调料，有时候柠檬的肉与果皮也会用于烹饪与烘焙。柠檬的果汁含有5%至6%的柠檬酸，使其尝起来具有酸味。  
芸香科柑橘属

柠檬

草莓营养丰富，酸、氨基酸以

剪切 Ctrl+X  
拷贝 Ctrl+C  
粘贴 Ctrl+V  
复制 Ctrl+D  
删除 退格  
删除单个主题 Ctrl+退格

拷贝样式 Alt+Ctrl+C  
粘贴样式 Alt+Ctrl+V  
重置样式 Alt+Ctrl+0

折叠子主题 Ctrl+/  
折叠所有分支 Alt+Ctrl+/

导出分支为

自由主题对齐  
从主题新建画布

居左  
垂直居中  
居右  
居上  
水平居中  
居下  
横向等距分布  
纵向等距分布

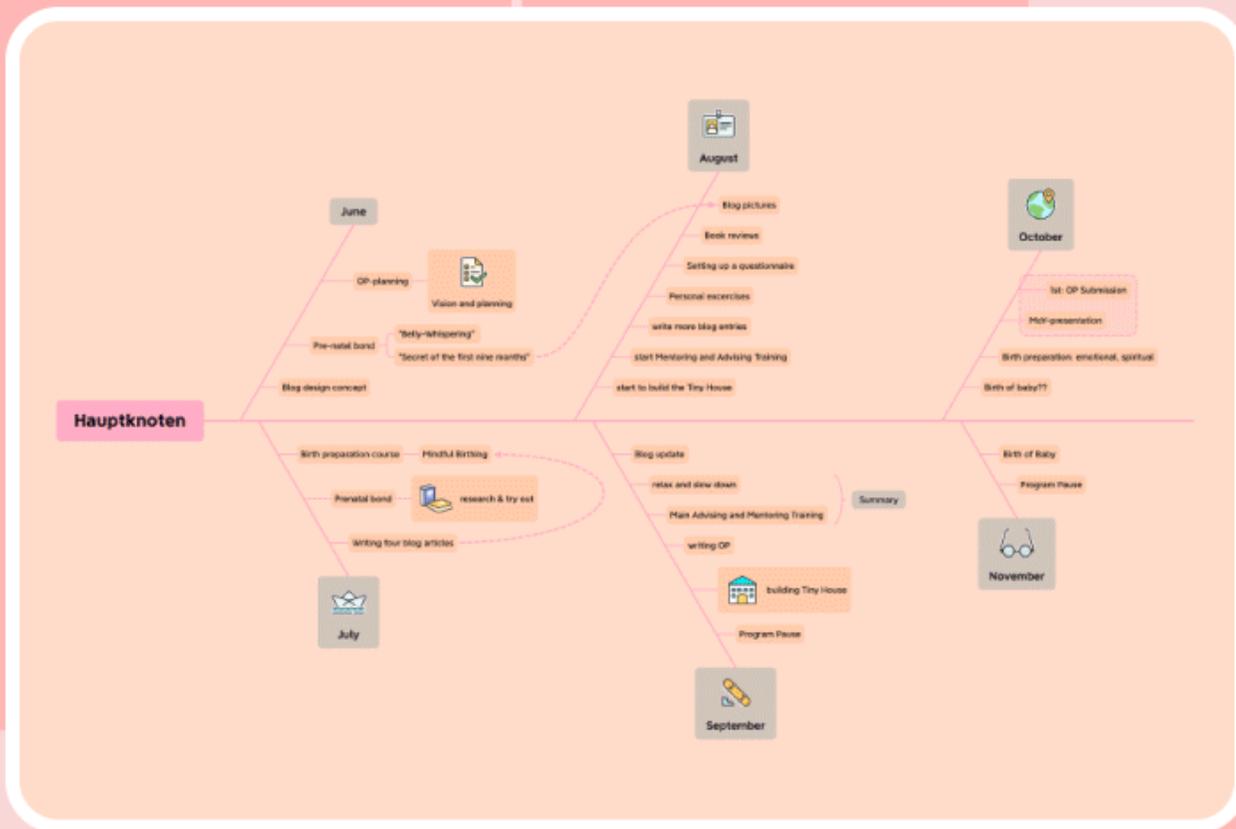
形状  
自由主题  
填充  
宽度 102 PX 适合  
边框  
无边框  
无  
文本  
NeverMind 14  
Medium  
B I It

结构

主题: 2 / 25 | 64% | 大纲

# XMIND的绘图Tips——视觉呈现效果

## ➤ 不刺眼原则-颜色搭配



可直接用XMIND「智能配色方案」：在六种设计师精选的配色基础上进行智能优化，用算法来调整背景、线条、主题和文字的颜色及变化。



03

---

如何利用思维导图进行学术写作

---

# 思维导图之论文写作规划

学位论文写作好难?

选题都还没搞定?

千头万绪, 不知道从何开始?

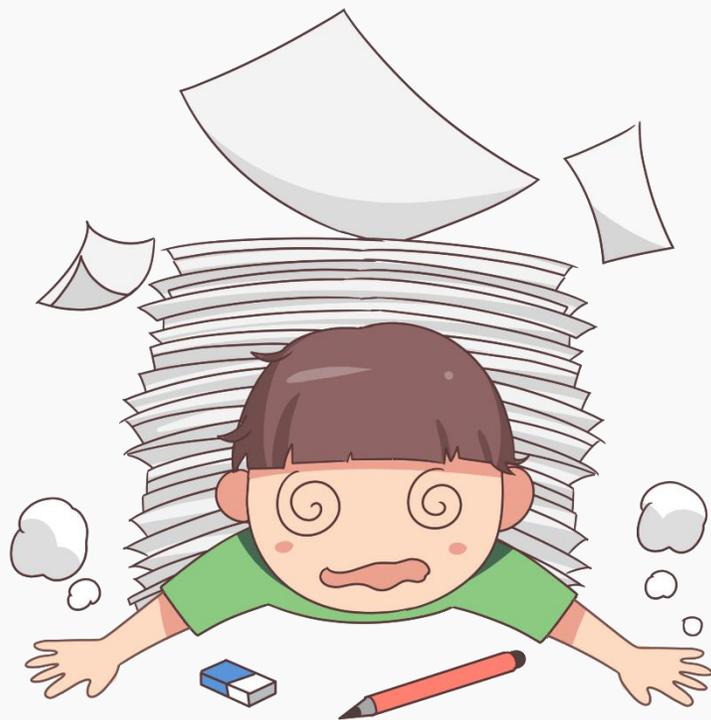
眼看着马上就要进行  
开题报告了, word还  
是一片空白?

海量资源, 但想要的  
文献无处寻觅?

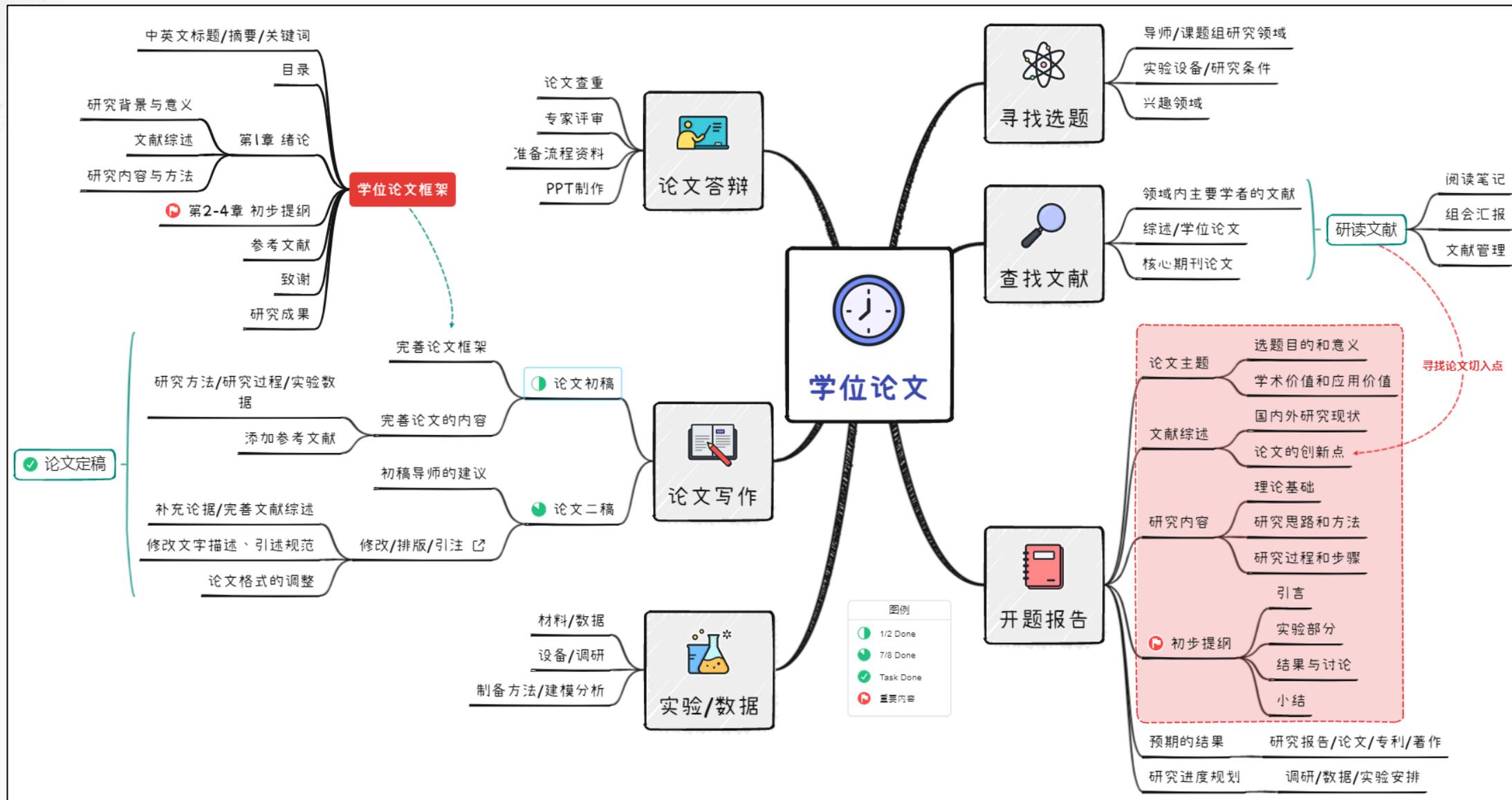
做实验, 搞数据, 方  
法途径哪里找?

下载的文献还原封不  
动的躺在文件夹中?

要毕业了, 论文初稿还只有3000字?



# 思维导图之论文写作规划



学位论文写作规划图

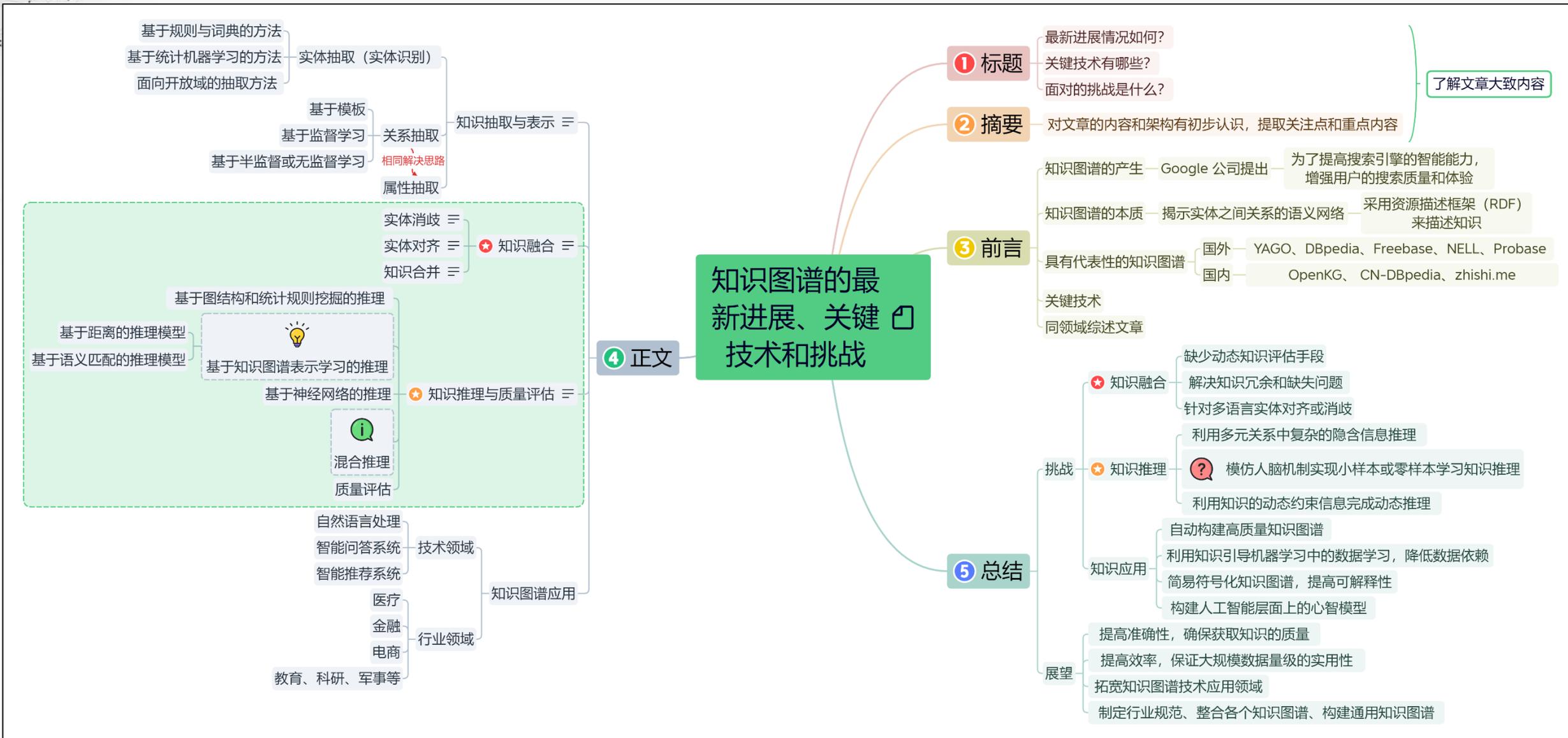
# 思维导图之文献研读笔记

对学术文献进行深入研读，可直接根据文献的基本结构框架进行归类，绘制研读笔记

学术论文的结构规范		
	人文社科类论文	科技类论文
前置部分	<ul style="list-style-type: none"><li>标题</li><li>作者</li><li>摘要</li><li>关键词</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>标题</li><li>作者</li><li>摘要</li><li>关键词</li></ul>
主体部分	<ul style="list-style-type: none"><li>引言</li><li>本论</li><li>结论</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>引言</li><li>材料与方法</li><li>结果与讨论</li><li>结论</li></ul>
后置部分	<ul style="list-style-type: none"><li>致谢</li><li>参考文献</li><li>附录</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>致谢</li><li>参考文献</li><li>附录</li></ul>



# 思维导图之文献研读笔记



《知识图谱的最新进展、关键技术和挑战》研读笔记图

# 思维导图之文献分类整理

以直接下载的“知识推理”相关文献分类为例

2022培训讲座 > 思维导图课程资料 > xmind实例文件

名称	修改日期	类型	大小
 1605.06523.pdf	2022/4/12 10:02	Microsoft Edge PD...	438 KB
 1702.08367.pdf	2022/4/12 10:27	Microsoft Edge PD...	642 KB
 1707.01476.pdf	2022/4/12 13:56	Microsoft Edge PD...	365 KB
 1801.09856.pdf	2022/4/12 14:01	Microsoft Edge PD...	821 KB
 1903.08948.pdf	2022/4/12 14:13	Microsoft Edge PD...	1,581 KB
 20211122152709_tl5679dp4j.pdf	2022/3/18 16:16	Microsoft Edge PD...	2,640 KB
 article.pdf	2022/4/12 10:18	Microsoft Edge PD...	578 KB
 Hybrid_computing_using_a_neura.pdf	2022/4/12 13:35	Microsoft Edge PD...	2,856 KB
 Lao-Cohen2010_Article_RelationalRetrieval...	2022/4/12 9:56	Microsoft Edge PD...	469 KB
 SocherChenManningNg_NIPS2013.pdf	2022/4/12 13:27	Microsoft Edge PD...	471 KB
 知识图谱的最新进展、关键技术和挑战_马忠贵....	2022/4/12 10:10	Microsoft Edge PD...	1,203 KB

# 思维导图之文献分类整理

## 知识推理

### 基于图结构和统计规则挖掘的推理

- 路径排序算法 ☐
- 耦合路径排序算法
- 数据库 Tensorlog ☐
- 神经逻辑规划框架 ☐
- 深度图传播模型 ☐

### 基于知识图谱表示学习的推理

#### 基于距离的推理模型

- TransE
- ManifoldE
- SimpleE
- RotatE
- QuatE

#### 基于语义匹配的推理模型

- RESCAL
- DistMult
- Complex
- ANALOGY
- CrossE

**表 1** 部分基于表示学习的知识推理模型

**Table 1** Some knowledge reasoning models based on representation learning

Method	Scoring function	The entity representations	The relation representation
TransE	$-\ h+t-r\ _{1/2}$	$h, t \in \mathbb{R}^d$	$r \in \mathbb{R}^d$
ManifoldE	$-(\ h+t-r\ _2^2 - \theta_r^2)^2$	$h, t \in \mathbb{R}^d$	$r \in \mathbb{R}^d$
SimpleE	$\frac{1}{2} (\langle h_{e_1}, v_r, t_{e_1} \rangle + \langle h_{e_2}, v_r, t_{e_2} \rangle)$	$h_e, t_e \in \mathbb{R}^d$	$v_r \in \mathbb{R}^d$
RotatE	$\ h \circ r - t\ $	$h, t \in \mathbb{C}^d$	$r \in \mathbb{C}^d$
QuatE	$h \otimes \frac{r}{ r } \cdot t$	$h, t \in \mathbb{H}^d$	$r \in \mathbb{H}^d$
RESCAL	$h^T M_r t$	$h, t \in \mathbb{R}^d$	$M_r \in \mathbb{R}^{d \times d}$
DistMult	$h^T \text{diag}(r) t$	$h, t \in \mathbb{R}^d$	$r \in \mathbb{R}^d$
Complex	$\text{Re}(h^T \text{diag}(r) t)$	$h, t \in \mathbb{C}^d$	$r \in \mathbb{C}^d$
ANALOGY	$h^T M_r t$	$h, t \in \mathbb{R}^d$	$M_r \in \mathbb{R}^{d \times d}$
CrossE	$\sigma(\tanh(c_r \circ h + c_r \circ h \circ r + b) t^T)$	$h, t \in \mathbb{R}^d$	$r \in \mathbb{R}^d$

### 基于神经网络的推理

神经张量网络 (Neural tensor networks, NTN) 模型

≡ { SocherChenManningNg\_ ☹  
NIPS2013.pdf

可微神经计算机模型 ☹ { Hybrid\_computing\_ ☹  
using\_a\_neura.pdf

二维卷积神经网络 (Convolutional 2D, ConvE) 模型 ☐

{ 1707.01476.pdf ☹

### 混合推理

规则嵌入神经网络 (The rule-embedded neural network, ReNN)

{ 1801.09856.pdf ☹

IterE 的迭代学习嵌入和规则的框架 { 1903.08948.pdf ☹

## “知识推理”文献分类图

# 思维导图之论文框架建构

## 以数据库中查找到的某些学术论文文献中的框架为例

**复旦大学图书馆 学术资源门户**  
FUDAN UNIVERSITY LIBRARY ACADEMIC RESOURCE PORTAL

已登录用户：匿名用户

多库整合检索 | 电子期刊导航 | 查找单篇文献

检索结果 | 高级检索 | 检索历史

输入检索词:  **GO**

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ 中文 外文 全部  **按数据库名查找**  在结果中找到共13个数据库

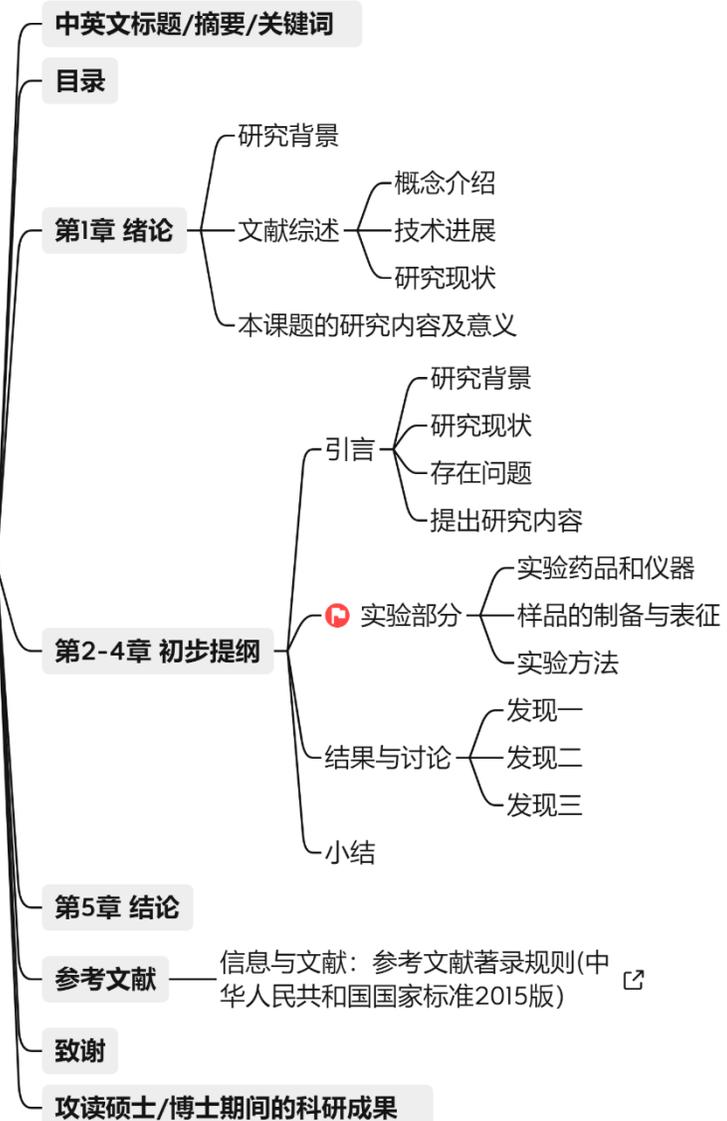
常用数据库 | 试用数据库 | 所有数据库 | 按学科浏览 | 按类型浏览 | 多途径查询 | 快速检索集 | 清空 / 重选

馆藏目录 | 教学参考书 | 电子图书 | 电子期刊 | 文摘索引 | 事实/数据 | 多媒体 | **学位论文** | 报纸文献 | 会议文献 | 专利文献 | 标准文献 | 年鉴 | 古籍文献 | 近代文献 | 工具书 | 个人文献管理工具 | 其他

EBSCO - OpenDissertations <b>?Help</b>	<b>i+</b>	<b>锁</b> CALIS高校学位论文数据库 <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>
<b>锁</b> OCLC - WorldCat Dissertations and Theses <b>?Help</b>	<b>i+</b>	<b>锁</b> <b>复旦大学学位论文数据库</b> <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>
<b>锁</b> ProQuest Dissertations and Theses Global(PQDT Global) <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>	华艺学术文献数据库 <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>
<b>锁</b> ProQuest学位论文全文数据库 (中信所平台) —— 欢迎荐购 <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>	上海地区高校优质资源共建共享平台 <b>?Help</b>	<b>i+</b>
		万方数据 - 本馆镜像 <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>
		<b>万方数据 - 学位论文库</b> <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>
		中国知网 (主站) <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>
		中国知网镜像 (期刊、学位论文、会议、报纸、经济统计数据、辑刊、年鉴、中国大百科全书) <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>
		<b>中国知网 - 中国博硕士学位论文全文数据库 (主站)</b> <b>全文</b> <b>?Help</b>	<b>i+</b>

# 思维导图之论文框架建构

## 思维导图视图



## 大纲视图

- 中英文标题/摘要/关键词
- 目录
- 第1章 绪论
  - 研究背景
  - 文献综述
    - 概念介绍
    - 技术进展
    - 研究现状
  - 本课题的研究内
- 第2-4章 初步提纲
  - 引言
    - 研究背景
    - 研究现状
    - 存在问题
    - 提出研究内容
  - 实验部分
    - 实验药品和仪器
    - 样品的制备与表征
    - 实验方法
  - 结果与讨论
    - 发现一
    - 发现二
    - 发现三
  - 小结
- 第5章 结论
- 参考文献
  - 信息与文献：参考文献著录规则(中华人民共和国国家标准2015版)  
<http://www.library.fudan.edu.cn/infolit...>
- 致谢
- 攻读硕士/博士期间的科研成果

The background features a light gray network pattern of dots and lines. On the left and right sides, there are large, semi-transparent circular logos. The left logo contains the text 'TSINGHUA UNIVERSITY' and the right logo contains 'FUDAN UNIVERSITY'.

04

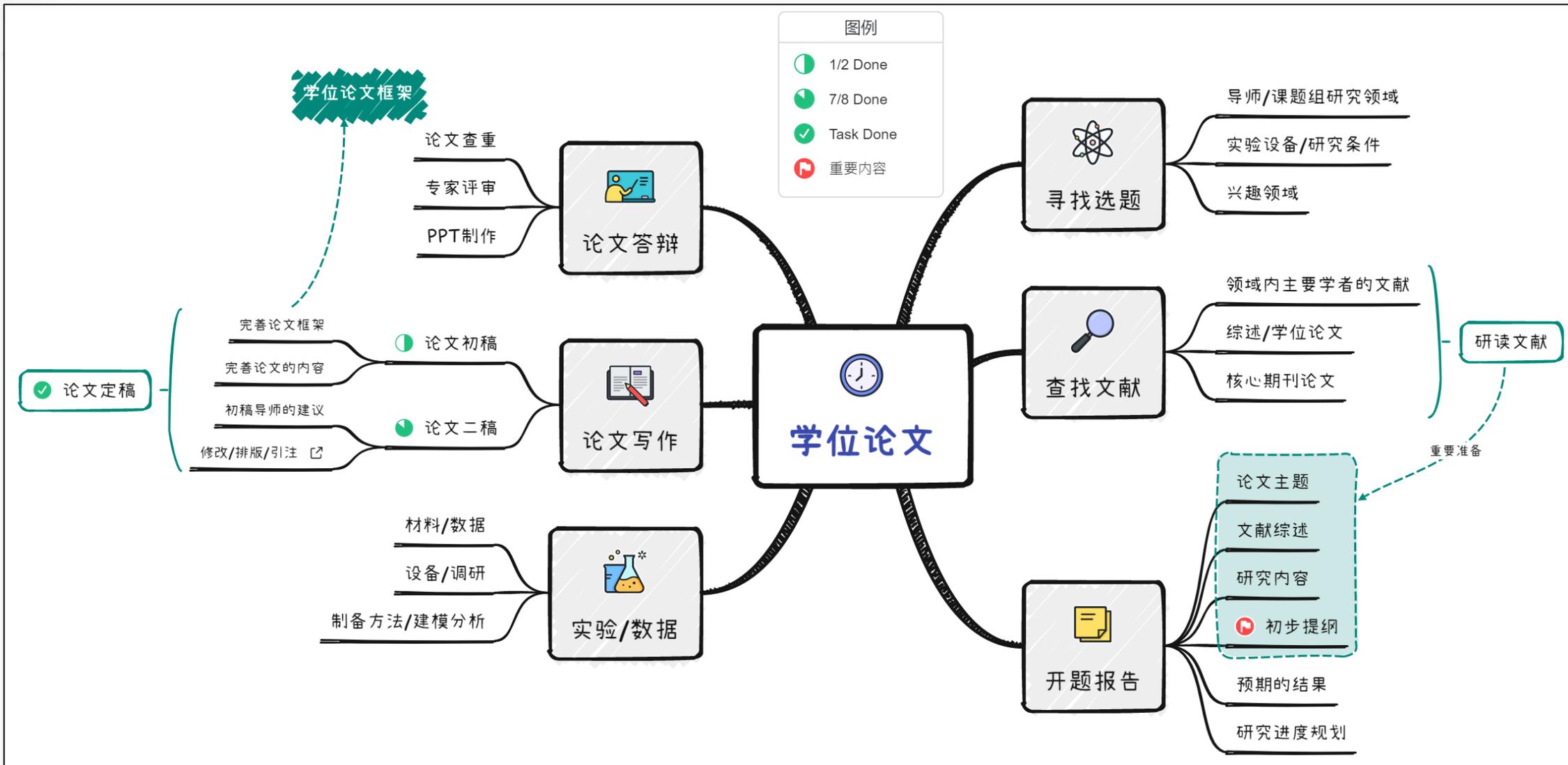
---

实战训练

---

# XMIND操作示范

示例：以学位论文写作规划思维导图的制作为例。



# XMIND操作示范

## Step1: 新建导图、选择导图骨架

未命名  
已编辑

撤销	Ctrl+Z
重做	Ctrl+Y
新建	Ctrl+N
打开	Ctrl+O



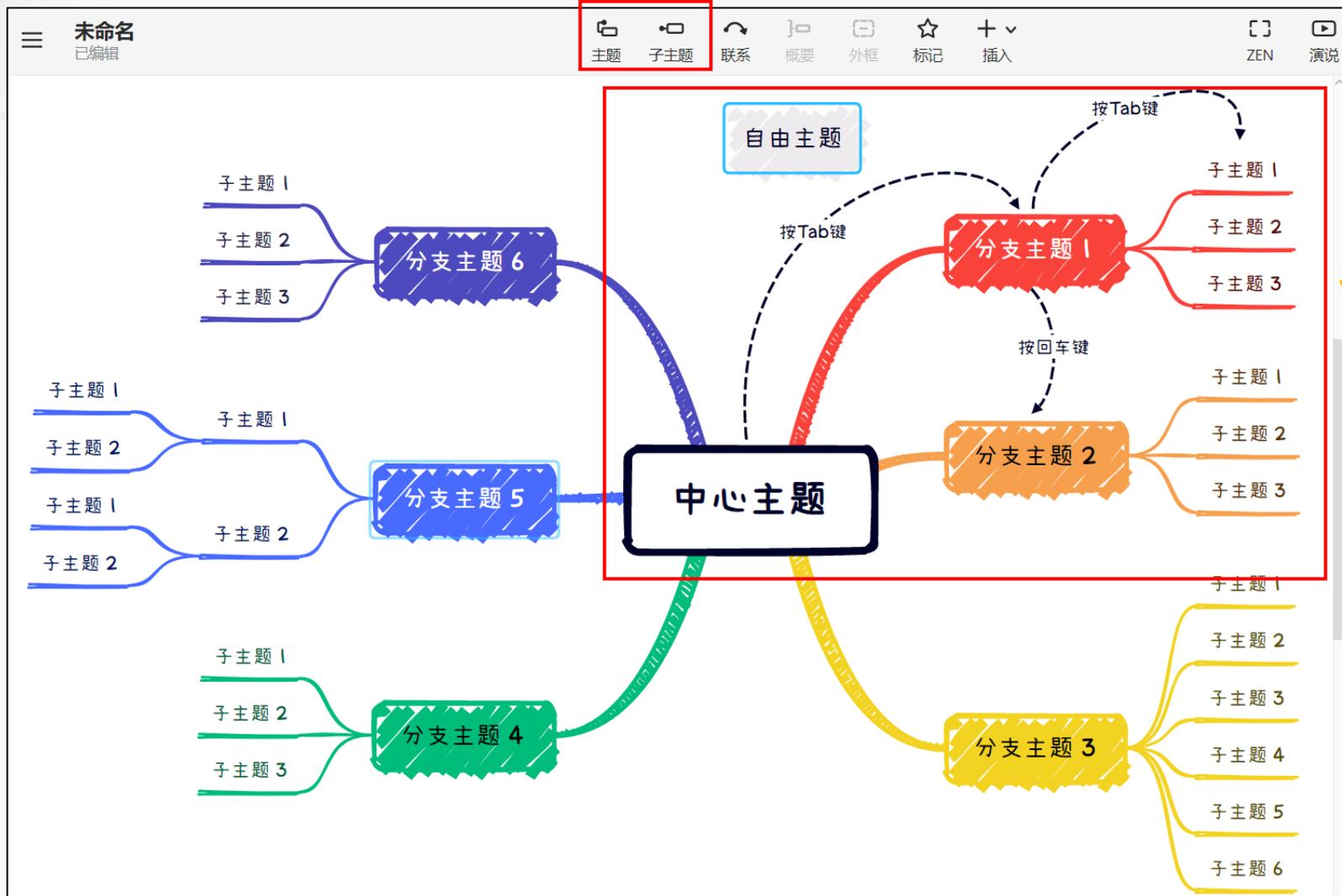
新建导图

主题 子主题 联系 概要 外框 标记 插入 ZEN 演说 格式

根据需求, 选择合适的导图骨架。

# XMIND操作示范

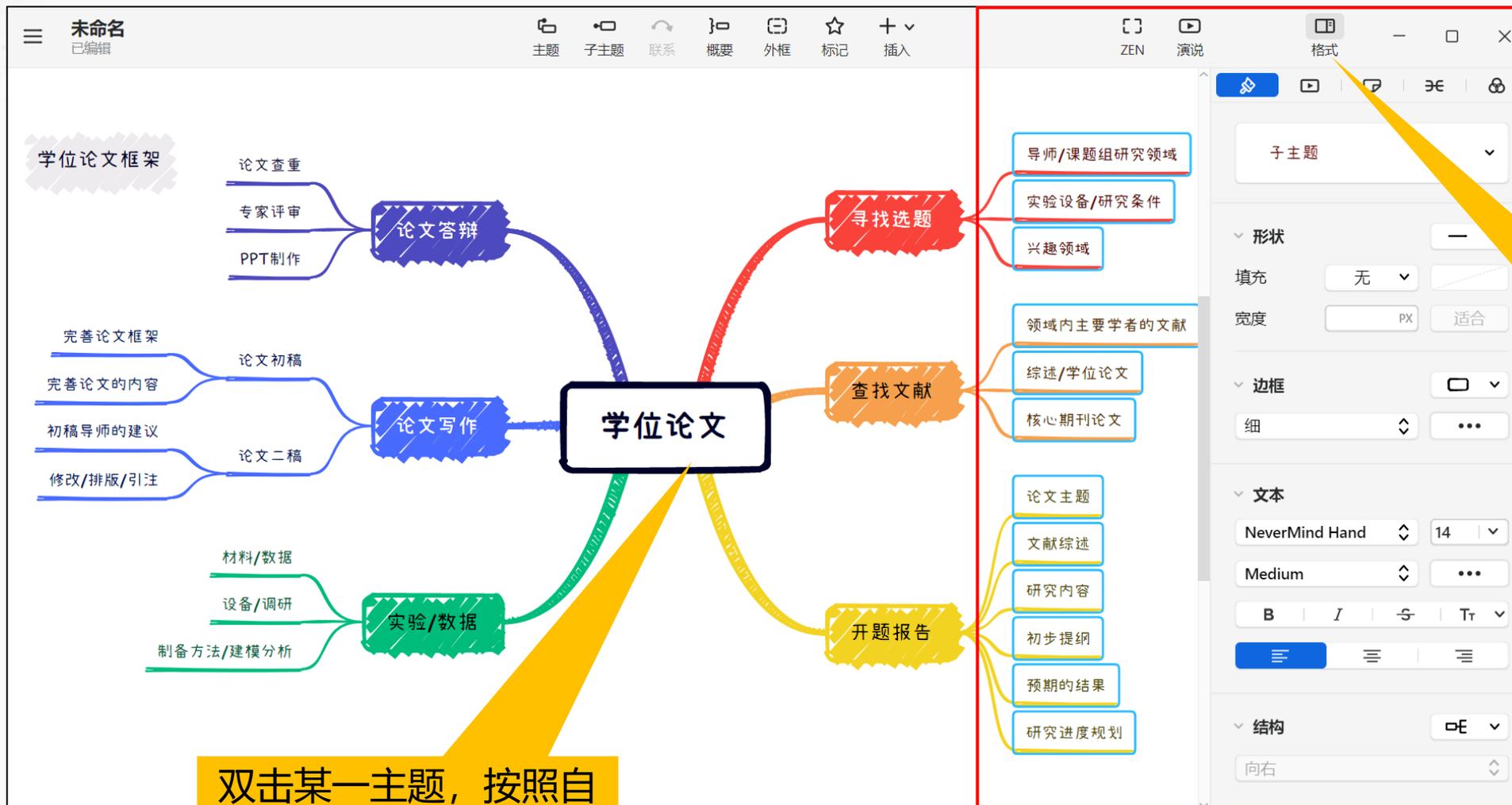
## Step2: 绘制分支主题、自由主题



- ✓ **添加主题**: 选择某一主题, 点击“插入-子主题”或者快捷键Tab添加子主题, 点击“插入-主题”或者快捷键Enter添加同级主题。
- ✓ **自由主题**: 点击“右键-插入自由主题”或者双击空白处。
- ✓ **删除主题**: 选择某一主题, 点击“Delete”删除该主题或者退格键。

# XMIND操作示范

## Step3: 输入文字并修改格式



双击某一主题，按照自己的思路，输入文字

选中多项同一主题，点击“格式—样式”修改字体，字号等格式

# XMIND操作示范

## Step4: 加入联系、外框、概要并修改格式

The screenshot displays the XMIND software interface. The main workspace shows a mind map centered on '学位论文' (Thesis). The map branches into '论文答辩' (Thesis Defense), '论文写作' (Thesis Writing), and '实验/数据' (Experiment/Data). '论文写作' further branches into '寻找选题' (Finding Topics), '查找文献' (Finding Literature), and '开题报告' (Proposal Report). '寻找选题' includes '导师/课题组研究领域', '实验设备/研究条件', and '兴趣领域'. '查找文献' includes '领域内主要学者的文献', '综述/学位论文', and '核心期刊论文'. '开题报告' includes '论文主题', '文献综述', '研究内容', '初步提纲', '预期的结果', and '研究进度规划'. A red box highlights the '寻找选题' and '查找文献' branches, and a yellow box highlights the '开题报告' branch. The software's top toolbar shows icons for '联系' (Link), '概要' (Summary), and '外框' (Border), which are highlighted with a red box. The right sidebar shows the '格式' (Format) panel, with a yellow callout box pointing to the '格式—样式' (Format—Style) button. The callout box contains the text: '选择插入的联系、概要、外框，点击“格式—样式”可修改颜色，字体等' (Select the inserted link, summary, border, click "Format—Style" to modify color, font, etc.). A yellow callout box at the bottom left contains the text: '双击主题，点击上方快捷键，插入联系、概要、外框' (Double-click the theme, click the top shortcut key, insert link, summary, border).

选择插入的联系、概要、外框，点击“格式—样式”可修改颜色，字体等

双击主题，点击上方快捷键，插入联系、概要、外框

# XMIND操作示范

## Step5: 加入标记、标记的图例、贴纸、插画

The screenshot shows the XMIND software interface with a mind map centered on '学位论文' (Thesis). The mind map branches include:

- 学位论文定稿 (Thesis Final Draft)
  - 完善论文框架 (Improve thesis framework)
  - 完善论文的内容 (Improve thesis content)
  - 初稿导师的建议 (Advisor's suggestions on the first draft)
  - 修改/排版/引注 (Revision/formatting/citations)
- 学位论文答辩 (Thesis Defense)
  - 论文查重 (Paper plagiarism check)
  - 专家评审 (Expert review)
  - PPT制作 (PPT preparation)
- 学位论文写作 (Thesis Writing)
  - 论文初稿 (Thesis first draft)
  - 论文二稿 (Thesis second draft)
- 实验/数据 (Experiment/Data)
  - 材料/数据 (Materials/Data)
  - 设备/调研 (Equipment/Research)
  - 制备方法/建模分析 (Preparation methods/modeling analysis)
- 查找文献 (Literature Search)
- 开题报告 (Proposal Report)
  - 研究内容 (Research content)
  - 初步提纲 (Preliminary outline)
  - 预期的结果 (Expected results)
  - 研究进度规划 (Research progress planning)

The '插入' (Insert) menu is open, showing options like '笔记' (Notes), '标签' (Tags), '链接' (Links), '附件' (Attachments), '语音备注' (Voice notes), '贴纸' (Stickers), '插画' (Illustrations), '本地图片' (Local images), and '方程' (Equations). The '贴纸' and '插画' options are highlighted with a red box.

The legend panel on the right shows various icons for tags, priorities, tasks, flags, stars, avatars, and symbols. The '显示图例' (Show Legend) button is highlighted with a red box.

在标记中选择“显示图例”可对标记进行图例说明。

选择某一主题，点击标记或者点击上方“插入-贴纸/插画”，选中图案即可。

# XMIND操作示范

## Step6: 加入笔记、链接、附件

B I U 列表 列表 链接

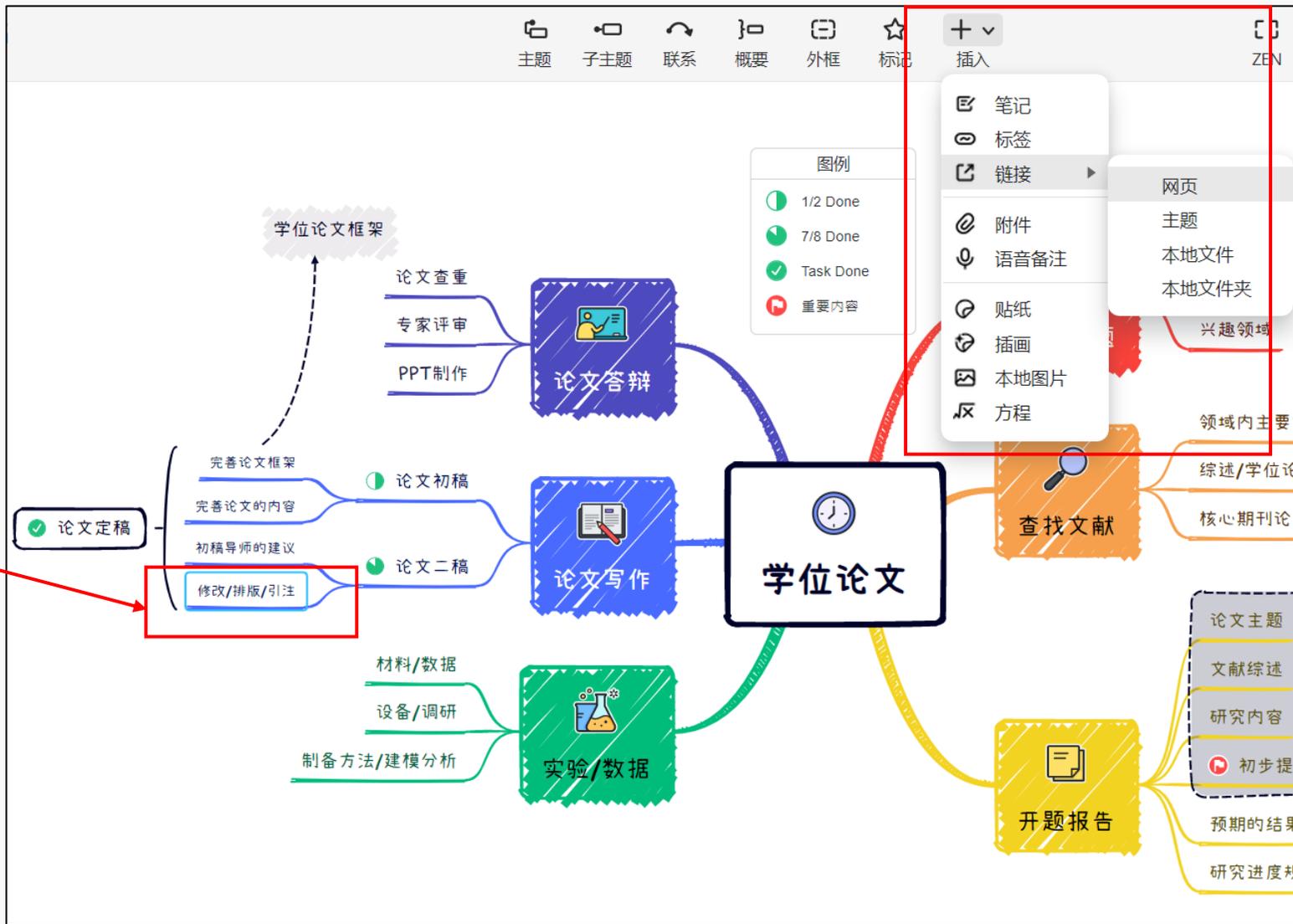
信息与文献: 参考文献著录规则(中华人民共和国国家标准2015版)  
<http://www.library.fudan.edu.cn/infoliteracy/2018/1129/c1293a147267/page.htm>

插入网站链接

信息与文献: 参考文献著录规则(中华人民共和国国家标准2015版)

自动填充:

选择某一主题，点击上方“插入-笔记/链接/附件”，输入对应的内容



# XMIND操作示范

## Step7: 调整导图的颜色

The screenshot displays the XMIND software interface. The central mind map is titled "学位论文" (Thesis) and branches into several stages: "寻找选题" (Finding Topics), "查找文献" (Finding Literature), "开题报告" (Proposal Report), "实验/数据" (Experiment/Data), "论文写作" (Writing Paper), and "论文答辩" (Paper Defense). A legend indicates task completion status: 1/2 Done (half green), 7/8 Done (mostly green), Task Done (fully green), and Important Content (red circle). The right sidebar shows a color palette with various themes like "玫瑰" (Rose), "薄荷" (Mint), and "经典永恒" (Classic Eternal). A red box highlights a color selection icon in the palette, with a yellow callout box containing the text: "在配色方案中选择合适的配色。" (Choose an appropriate color scheme from the color palette.)

# XMIND操作示范

## Step8: 保存、导出、打印



点击菜单栏，可将文件进行保存、导出、打印。



选择导图PNG时，可以根据需要设置缩放、透明背景等。

# 总结



1.东尼·博赞, 巴利·博赞. 思维导图[M]. 北京: 化学工业出版社, 2017.

2.杜玉霞, 贺卫国, 杜文斐. 思维导图: 如何学 如何用 如何教[M]. 北京: 高等教育出版社, 2020.

3.Xmind中文博客, Xmind超强入门完全指南[EB/OL]. (2022-7-31)[2022-7-31]. <https://xmind.cn/blog/xmind-introduction/>.



谢谢

---

THANK YOU

---

吴玉莲

[yulian\\_wu@fudan.edu.cn](mailto:yulian_wu@fudan.edu.cn)